



-persbericht-

Kwaliteit ECP-opleiding gelijkwaardig aan die van opleidingen psychotherapie

Er is vrijwel geen kwaliteitsverschil tussen de door de overheid erkende opleiding tot gezondheidszorg-(GZ)-psycholoog en de door de Nederlandse Associatie voor Psychotherapie (NAP) erkende opleidingen psychotherapie.

Dit concluderen onderzoekers van de Universiteit Leiden in het zojuist verschenen rapport *Boven of onder NAP*. Daarmee lijkt een belangrijke belemmering weggenomen om naast de GZ-psychologen nu ook andere hulpverleners in aanmerking te laten komen voor eerstelijns vergoedingen door zorgverzekeraars.

Geen kwaliteitsverschil tussen opleidingen

In het rapport worden de verschillende opleidingen vergeleken op onder meer toelatingseisen, studieduur en studiebelasting, theoretische kennis, praktijkervaring en kwaliteitszorg. Vastgesteld wordt dat de eisen die aan beide (groepen) opleidingen gesteld worden in hoge mate vergelijkbaar zijn. Waar de opleiding tot gz-psycholoog meer plaats inruimt voor theoretische kennis, leggen de door de NAP erkende opleidingen meer nadruk op praktijkervaring en supervisie. De eindconclusie luidt dan ook dat 'de verschillen klein zijn en een onderscheid in kwaliteit van de ene categorie opleidingen ten opzichte van de andere niet lijken te rechtvaardigen'.

Toepasbaarheid eerstelijns vergoedingen

Deze belangrijke bevinding maakt de weg vrij om naast de GZ-psychologen nu ook andere hulpverleners in aanmerking te laten komen voor eerstelijns vergoedingen door zorgverzekeraars. Een enkele zorgverzekeraar – Menzis – was daartoe al overgegaan, maar stuitte daarbij op groot verzet van de belangenorganisaties van de GZ-psychologen.

Het bezwaar van deze organisaties, dat de door de NAP erkende opleidingen onvoldoende kwaliteit zouden leveren, is nu door het rapport *Boven of onder NAP* onweerlegbaar gelogenstraft.

Internationale kwaliteitszorg

De Nederlandse Associatie voor Psychotherapie (NAP) beschouwt de resultaten van het rapport dan ook als een wetenschappelijke erkenning van de waarde van het *European Certificate for Psychotherapy*. Dit internationale keurmerk wordt door de NAP aan de door haar erkende therapeuten verstrekt namens de European Association for Psychotherapy (EAP) te Wenen.

Volgens de opstellers van het rapport is het mede te danken aan deze internationale dimensie dat er binnen de NAP/EAP sprake is van 'een sterke interdisciplinaire, intercollegiale en internationale kwaliteitszorg die bijdraagt aan een permanente ijking van en reflectie op [kwaliteits]standaarden'.

Voor meer informatie of voor het aanvragen van het rapport kan contact worden opgenomen met de Nederlandse Associatie voor Psychotherapie (NAP), Tel. 030 – 273 38 34 (ma.,wo.,do.,vr., van 10.00 tot 13.00 uur) of via e-mail: info@nap-psychotherapie.com